

METODOLOGÍA HeartMath® : SACA EL MÁXIMO PARTIDO A TU CEREBRO UTILIZANDO EL CORAZÓN



Citius Altius Fortius

"Más rápido Más Alto Más Fuerte"

¿Das vueltas y vueltas a la cabeza antes de tomar una decisión?. ¿Eres perfeccionista? ¿Llegas cansado y sin energía al final del día?. ¿Te cuesta conciliar el sueño? ¿Te enfadas más habitualmente de lo normal?. ¿No puedes parar a esa vocecita interna?. ¿Estás agobiado por la situación profesional o personal?

NO TE QUEDES ATRÁS

Dirigido a:

- Propietarios de empresas y negocios.
- CEO, presidentes, consejeros delegados, consejo de administración.
- Alta dirección.
- Directivos con grandes responsabilidades.
- Profesionales liberales.
- Para aquellos que deseen estar entre los mejores de los mejores.

Qué aprenderás

- Las diversas maneras en las que el corazón se comunica con el cerebro y con el cuerpo (Campos electromagnéticos, Onda de pulso, etc.).
- Una nueva percepción de tu corazón a cargo de Josep Maria Caralps, primer médico que trasplanta un corazón en España y autor del libro Súper Corazón.
- La técnica fundamental de la metodología HeartMath® que emplea la alta dirección de las empresas de Fortune para tomar decisiones que te permitirá:
 - Tomar distancia de las situaciones, aumentar tu paz y equilibrio personal.
 - Recargar tu energía en cualquier momento y descansar profundamente en la noche.
 - Disponer de una percepción acrecentada ante las situaciones para resolverlas de forma distinta. Claridad mental.
- Conocer en detalle y de la mano de un experto las razones por las cuales estas técnicas funcionan y producen los efectos mencionados anteriormente.
- Los pasos de la metodología de la empresa americana HeartMath® para aumentar el rendimiento.

Los puestos de responsabilidad llevan cargas que hay saber resolver de una manera eficiente Rafa Nadal, el tenista, trabaja en alto rendimiento. Muchas veces se "enfada" por una mala devolución o por cualquier otro motivo El sabe que "enfadado" no resuelve nada y que si continua enfadado empeora aun más la situación. Su grandeza consiste en volver al equilibrio de una forma rápida y efectiva. "Lo que hace que un tenista gane un partido son los 20 milisegundos que hay entre pelota y pelota" A nivel técnico las diferencias son mínimas. Resolver con efectividad estos y otros puntos te permite dar un salto cuántico en tu gestión profesional y personal.

TESTIMONIO: Gustavo Piera . Presidente del grupo CMR y autor de: LA CHARCA SILENCIOSA: ¿ POR QUE LAS RANAS DEJARON DE CROAR ? y LA TRAVESIA: 18 CLAVES PARA LLEGAR A BUEN PUERTO:

HeartMath® y su proceso me ha facilitado por su aplicación práctica y su sencillez la técnica sobre la mejora de este equilibrio cuerpo-cerebro-corazón que te da la estabilidad necesaria para luchar en esta vida cotidiana, sin tensiones y con mucha más claridad mental. Gracias Rafael.

Teléfono: +34 93 4539294 Barcelona

Experto: Rafael Saiz Gamarra.

Entrenador certificado por la empresa americana HeartMath® "He conocido y aprendido muchas técnicas y herramientas a lo largo de mi formación y experiencia profesional. La metodología HeartMath® me parece con mucho la más rápida y efectiva para aumentar el rendimiento de las personas y organizaciones. Su método es sencillo y fácil. Me apasiona entrenar a las personas y ver su transformación progresiva, a la vez que yo también evoluciono. Los testimonios de los clientes y el ROI de las empresas además lo avalan".

Cuándo y dónde

Fecha: 23 de febrero de 2012 .

Inscripciones: último día 16 de febrero

Horario: 15:00 a 19:00 horas.

(se ruega llegar 10 minutos antes)

Lugar: Hotel Hiberus. Paseo de Los Puentes, 2 Zaragoza

Precio del Taller

Precio del taller 50,00 €. + IVA por persona